



## Patienteninformation Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Liebe Patientin, lieber Patient,  
mit dieser Patienteninformation wollen wir Ihnen die häufigsten Fragen zum Thema Professionelle Zahnreinigung (PZR) beantworten. Weitere Informationen erhalten Sie gerne in einem persönlichen Gespräch.

### Wann brauche ich eine professionelle Zahnreinigung?

Die professionelle Zahnreinigung ist zu empfehlen, wenn Sie ein erhöhtes Risiko für Karies oder Parodontitis haben. Auch Ältere, Kinder, die eine Zahnspange tragen oder Menschen mit empfindlichem Zahnfleisch profitieren von der professionellen Zahnreinigung.

### Wie läuft eine professionelle Zahnreinigung ab?

Die professionelle Zahnreinigung umfasst nicht nur die eigentliche Entfernung von bakteriellem Zahnbelag, sondern reicht von Anamnese (Bestandsaufnahme) bis Recall (Terminerinnerung):

#### 1. Allgemeine Anamnese:

In einem ausführlichen Gespräch und einer gründlichen Begutachtung analysieren wir den Zustand von Zähnen und Zahnfleisch, sowie mögliche andere körperliche Erkrankungen.

#### 2. Entfernung von Belägen:

Mit modernsten Geräten, die wir individuell auf Ihre Mundsituation abstimmen, befreien wir die Zähne von schädigenden Ablagerungen. Hier ist die Fachkenntnis unserer Dentalhygieniker gefragt!

#### 3. Politur:

Anschließend polieren wir die Zähne sanft und mit sterilen Geräten.

#### 4. Fluoridierung:

Zum Schluss werden die gereinigten Zähne mit einem Fluorid-Lack überzogen. Denn Fluoride unterstützen die Remineralisierung der Zahnschmelzoberfläche und wirken antibakteriell.

#### 5. Ernährungsanamnese und Beratung:

Manche Lebensmittel wie zum Beispiel zuckerhaltige Getränke können Zähnen, Zahnschmelz und Zahnfleisch schaden. Wir klären Sie auf und geben Ihnen entsprechende Ernährungstipps.

#### 6. Motivation:

Wir informieren Sie über Bedeutung und Ursache von Oralerkrankungen wie Karies und Parodontitis.

#### 7. Individuelle Beratung über Hilfsmittel:

Zahnbürste ist nicht gleich Zahnbürste. Wir helfen Ihnen, Schäden durch falsche oder unsachgemäß angewandte Zahnpflege zu vermeiden. Weitere Tricks und Tipps rund um die optimale Zahnpflege verrät Ihnen die Dentalhygienikerin.

#### 8. Recall:

Eine professionelle Zahnbehandlung sollte in regelmäßigen Abständen erfolgen. Wir erinnern Sie gerne an Ihren nächsten Termin. Nutzen Sie unseren Recall-Service!