

## GESUND &amp; VITAL – HEUTE MIT CLAUDIA MICHL

## Zahnerhaltung durch Wurzelkanalbehandlung

**M**Eine Wurzelkanalbehandlung (Endodontie) hat das Ziel, einen Zahn zu erhalten, wenn sein Zahnmark abgestorben oder entzündet ist. Sie stellt mitunter eine der am schwierigsten durchzuführenden Methoden der modernen Zahnheilkunde dar. Die Ursachen für eine Entzündung des Zahnmarks sind vielfältig. Meist besteht zunächst eine Karies (Zahnfäule), die als Eintrittspforte für Krankheitserreger dient und nicht unbedingt Schmerzen verursacht. Aber auch eine Zahnschädigung durch Fraktur oder Trauma kann zu einer Zahnmarkentzündung führen, die akut äußerst schmerzhaft sein kann. In vielen Fällen verläuft die Entzündung der Pulpa (Zahnmark) auch fast schmerzfrei. Das Zahnmark stirbt dann ab und die Keime breiten sich im System der Wurzelkanäle aus.

**E**ine Wurzelbehandlung wird im Regelfall in zwei verschiedenen

Situationen durchgeführt:

- Der Zahn ist noch am Leben (vital) und der Nerv ist irreversibel geschädigt.
- Der Zahn ist bereits tot (devital) und Keime sind eingedrungen.

Nach Anlegen einer Folie (Kofferdam) zur Verhinderung der Rekontamination des Kanalsystemes mit Bakterien aus dem Speichel wird ein Zugang zum Kanalsystem geschaffen.

**D**ie Reinigung der Wurzelkanäle und ein dichter Verschluss der Wurzelkanäle ist die Basis für eine erfolgreiche Behandlung. Nach einer Längenbestimmung des Wurzelkanals mittels Endometrie (elektrische Längenmessung) oder per Röntgenaufnahme werden die Kanäle mit Handfeilen oder maschinell angetriebenen rotierenden Instrumenten erweitert („aufbereitet“). Durch Spülungen mit verschiedenen Lösungen, werden Verunreinigungen aus den Kanälen entfernt und Bakterien bekämpft. Auf Endodontie spezialisierte Zahnärzte verwenden bei der Wurzelbehandlung ein Operationsmi-



**Dento Doc Claudia Michl** ist Zahnmedizinerin in Kolbermoor. Foto: RN

roskop, das mit seiner zusätzlichen Lichtquelle mit koaxialem Licht und der Vergrößerung das Auffinden und Darstellen der Kanäleingänge erleichtert.

**N**ach der Reinigung und Ausformung der Wurzelkanäle werden die Hohlräume überwiegend

mit Guttapercha und einem Dichtzement gefüllt. Die Wurzelfüllung sollte möglichst viel Guttapercha und möglichst wenig Sealer enthalten, weil die Guttapercha das biokompatiblere und stabilere Material darstellt. Neuere Abfülltechniken erlauben es durch erwärmte Guttaperche eine dreidimensionale plastische Füllung auch komplizierter Kanalsysteme.

**E**ine Wurzelbehandlung muss nicht in jedem Fall schmerzhaft sein. Nur bei sehr stark entzündeten Zähnen ist unter Umständen die Wirkung der Lokalanästhetika eingeschränkt. Daher ist es umso wichtiger, bei beginnenden Zahnschmerzen zeitig den Hauszahnarzt aufzusuchen.

**I**n der Regel lassen sich die Zähne aber mit einer Lokalanästhesie sehr gut betäuben, so dass dieser komplizierte zahnärztliche Eingriff schmerzfrei durchgeführt werden kann.

[www.dentodoc.de](http://www.dentodoc.de)



**Relax-Kurzurlaub „plus“**  
3 Tage/2 Nächte,  
3x Inklusivpension  
ab € 197,-

Himmel wie Seide, Wasser wie Samt,  
Berge zum Greifen nah.

Im Wasser treibend Wolkenschäfchen am seidig blauen Herbsthimmel zählen. Warme Wasserstrahlen und Luftbläschen massieren den Körper, die Augen streifen über Grate und Kuppen, suchen das Ziel für diesen Tag. So beginnt im ★★★★★Luxus Gartenhotel Theresia in Saalbach-Hinterglemm ein wunderbarer Herbsttag. Es kommt noch besser: Im traumhaften Wanderparadies der Pinzgauer Grasberge finden Naturfreunde kilometerweite Wanderwege, urige Almen und herrliche Aussichten. Nur noch das Heimkommen ist schöner. Moderne Kunst und edles Design schmeicheln den Augen, Sauna- und Wasserwelten dem Körper. Der Gaumen wird mit köstlichen Kreationen aus biologischen Zutaten verwöhnt.

Familie Brettermeier  
5754 Saalbach-Hinterglemm 208  
Salzburger Land/Österreich  
Tel. +43 / (0)6541 / 7414-0  
Fax +43 / (0)6541 / 7414-121  
[www.hotel-theresia.com](http://www.hotel-theresia.com)

**THERESIA**  
GARTENHOTEL • APARTHOTEL  
★★★★LUXUS

– PR-Anzeige –

# Spagyrik

Medizin des 21. Jahrhunderts

In der Traditionellen Alternativmedizin begegnet man in der Kräuter-spagyrik einer knapp 500-jährigen Form des Heilens, deren erster großer Vertreter Paracelsus war.

## Was bedeutet Spagyrik?

Das Wort Spagyrik bedeutet „trennen“ und wieder „zusammenfügen“. Spagyrik ist die Brücke zwischen klassischer Homöopathie und moderner Pflanzenheilkunde.

## Was ist das besondere an der spagyrischen Essenz?

Die Herstellung der Heilessenz erfolgt in Verbindung mit den vier Elementen: Erde (Heilpflanze), Luft (Vergärung), Wasser (Destillation) und Feuer (Veraschung). Körper, Seele und Geist der Pflanze entfalten ihr volles Potenzial und wirken somit auch beim Menschen auf allen drei Ebenen heilend. Aufgrund dieses Verfahrens ist die gesamte Heilkraft der Pflanze nutzbar, ohne bisher bekannte Nebenwirkungen.

Erst durch die Abtrennung der Giftstoffe und allergischen Bestandteile der Heilpflanzen ist dies möglich.

## Gegen welche Beschwerden werden spagyrische Essenzen eingesetzt?

Das Anwendungsspektrum ist breit und reicht von „Kopf bis Fuß“.



Heilpraktiker Harald Weisky